

# Wat moet je meenemen op zeilkamp?



Hoeveel en welke kleding je moet meenemen voor het zeilkamp hangt natuurlijk sterk af:

1. Het type boot waarin je vaart
2. Het aantal dagen dat je op kamp komt
3. De periode van het jaar (voorjaar, zomer, herfst of winter)

## 1) Zeilkleding voor verschillende boottypes

**Vaar je in de Optimist, Laerling of Valk? Dan heb je nodig:**

- laarzen en een regenpak (hoeft geen duur zeilpak te zijn, regenpak van bijv. HEMA is prima)
- muts en sjaal (verplicht bij voor-, najaars- en winterkamp)
- droogpakket (= een complete set droge kleren en een handdoek, in een dichtgebonden plastic tas met je naam erop). Dit geldt alleen voor jeugdzeilers, niet voor de valk! *(ben je een gevorderde optimistzeiler, dan kun je je eigen wetsuit meenemen als je die hebt; dit is niet verplicht!)*

**Zwaardbootzeilers (Feva (XL), Tera, Pico, Bahia, Laser en Vago) en surfers brengen mee:**

- zwemkleding voor onder het wetsuit
- surf- of waterschoenen (eventueel oude gympen)
- lange ruim zittende zwembroek die je over het wetsuit draagt, zodat zitvlak en knieën van het wetsuit niet teveel slijten op de antisliplaag van de boot
- zeilhandschoenen, niet verplicht wel heel plezierig. Pean heeft er wel wat liggen in de bak gevonden voorwerpen, maar we kunnen niet beloven dat ze er voor jou ook zijn
- eventueel je eigen wetsuit. Een wetsuit is verplicht voor de zwaardbootzeilers en surfers; dat huren de meeste cursisten bij Pean. Check zo nodig je inschrijvingsbevestiging.

## 2) Duur van het zeilkamp

Kom je een paar dagen, dan neem je minder kleding en handdoeken mee dan voor een week. De dingen die je mee moet nemen, vind je op de lijst hieronder, voor interne cursisten.

## 3) De periode van het jaar

In het voorjaar is vooral het water nog erg koud, in de herfst is de watertemperatuur nog redelijk, maar kan de wind het vooral koud maken. Ook is er in voor- en najaar overdag veel variatie in de temperatuur. Zorg daarom altijd als valkzeiler dat je voldoende laagjes dunne kleding over elkaar bij je hebt, zodat je daarmee kunt inspelen op de temperatuur. Je instructeur kan dan in het motorbootje de overtollige kleding voor je meenemen op het water.

**Als je intern op zeilkamp komt, breng je in ieder geval mee:**

- Broodbakje voor je lunch (zo besparen we op plastic boterhamzakjes)
- slaapzak (tenzij je een dekbed hebt gereserveerd)
- pyjama
- handdoeken
- toiletta's (vergeet de DEET of muggenolie niet – geen spray!)
- ondergoed en sokken (veel)

- T-shirts, truien en een dikke sweater
- lange en korte broeken
- jas
- 2 paar (sport)schoenen, waarvan er één paar echt vies mag worden
- zwemkleding
- pet, zonnebrand en zonnebril
- leesboek, knuffel (voor jeugdzeilers als je dan gewend bent) ○ portemonnee met € 10 (voor een paar snoepjes, ansichtkaarten etc.) ○ plastic tas voor vieze/natte kleren

**LAAT WAARDEVOLLE SPULLEN ZOVEEL MOGELIJK THUIS!**

#### Extern of extern +

Als je niet bij Pean blijft slapen, neem je wel de benodigde zeilkleding mee. De zwaardbootzeilers raden we aan ook een handdoek en douchespullen mee te nemen voor als je van het water komt. Het is wel lekker om even te kunnen douchen bij Pean als je het wetsuit uittrekt.

#### Snoep hoeft niet

Dat je toch wat snoep meebrengt, snappen we best. Beperk dat tot een rol of kleine pakjes, zodat de instructeur in de pauze kan uitdelen aan je hele lesgroep, zodat iedereen wat heeft. Je kunt ook tegen inkoopprijs bij Pean wat snoepjes kopen. Dat beperken we tot max. 5 kleine snoepjes of 1 zakje chips of reep per dag. Op de slaapkamers mag niet gesnoept worden.

#### Merken van je kleding en gevonden voorwerpen

Er blijven na iedere kampweek veel kleding en persoonlijke spullen bij Pean liggen. Daarom vragen we je op zaterdagochtend, bij vertrek de tafel met gevonden voorwerpen goed na te lopen. Een merkteken of naam in je eigendommen zetten voordat je op kamp komt, vergroot de kans op terugvinden.

En als je eenmaal thuis gekomen toch nog wat mist, kom dan zelf zoeken of stuur een mail met een goede omschrijving van maat, kleur en materiaal. We bewaren de gevonden voorwerpen in bakken per kampweek. Na de herfstvakantie gaat alles naar een goed doel.